

# INTERPERSONÁLNÍ KOMUNIKACE: OSOBNÍ ANALÝZA – JAK KOMUNIKUJI S DRUHÝMI?

## 1. Jakou máte schopnost poslouchat jiné lidi?

Špatnou, často druhé přerušuji  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Jsem trpělivý, snažím se porozumět.

## 2. Jaký máte vliv při práci ve skupině?

Je pro mne obtížné mluvit. Málo druhé ovlivňuji  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Druzí poslouchají, co říkám, mám na ně vliv

## 3. Jak věříte jiným lidem?

Jsem skeptický  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Jsem přizpůsobivý, připraven věřit jiným lidem

## 4. Jak projevujete své pocity?

Své pocity skrývám  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Své pocity vyjadřuji otevřeně

## 5. Ovlivňují jiní lidé vaše názory a postoje?

Nenechám se jinými lidmi ovlivnit  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Nechám se ovlivnit od jiných lidí

## 6. Máte tendenci dominovat?

Jsem velmi dominantní  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Nejsem vůbec dominantní

## 7. Jaký je váš kontakt s jinými lidmi?

Odměřený  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Mám rád častý osobní kontakt

## 8. Jak přijímáte kritiku a připomínky k vašemu způsobu jednání nebo vzhledu?

Neposlouchám je nebo se bráním  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Zajímám se o kritiku a připomínky

## 9. Dovedete se vžít do situace druhých lidí a porozumět jim?

Těžko  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Snadno

## 10. Rozumíte dobře svým vlastním motivům?

Často nevím, proč jsem jedním určitým způsobem  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7  
Vždy vím, proč jedním tak, jak jsem jedním

**11. Jak reagujete v případě konfliktní situace v kolektivu?**

Snažím se vyhnout konfliktům a minimalizovat je                      Umožním všem, aby vyjádřili své emoce  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7

**12. Jak reagujete, když lidé projevují své sympatie a vřelost?**

Reaguji potlačujícím způsobem    Nechám lidi, aby projevili své pocity  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7

**13. Co děláte, když mají lidé jiný názor než vy?**

Bojuji    Pomáhám druhým, aby vyjádřili svůj osobní názor  
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7