

PSYCHICKÉ VLASTNOSTI OSOBNOSTI

Moravcová Iveta, Novák Michael, Cerman Josef

Vlastnost (rys)

- ⊙ Ta stránka lidské osobnosti, na kterou usuzujeme ze specifického poměrně stálého
- ⊙ Chování jednotlivce
- ⊙ Typ osobnosti – souhrn určitých vlastností osobnosti

Jungova typologie

Postojové typy

- ⊙ Extrovert
 - Obrácený ven
- ⊙ Introvert
 - Obrácený dovnitř



- ⊙ Poměr introvertů a extrovertů v populaci je přibližně 1:3

Extrovert vs Introvert

Which one are you?



Eysenckova typologie

- ⊙ Návaznost na Hippokratovo rozdělení typů osobnosti (sangvinik, flegmatik, choleric, melancholik)
- ⊙ **Sangvinik** = citově stabilní extrovert
- ⊙ **Choleric** = citově labilní extrovert
- ⊙ **Flegmatik** = citově stabilní introvert
- ⊙ **Melancholik** = citově labilní introvert

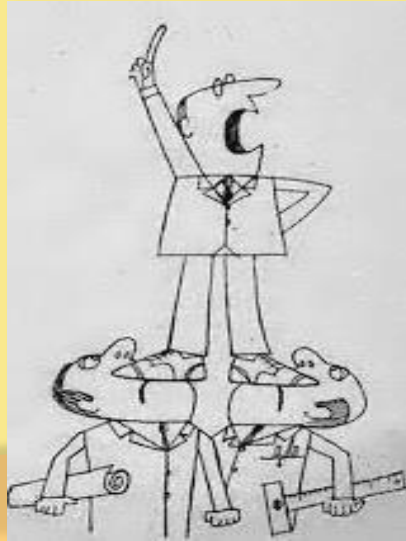
- ⊙ **Neuroticismus** – dimenze osobnosti, kterou můžeme určit v pásmu od neuropsychické stability
- ⊙ **Nízký neuroticismus** = emoční vyrovnanost
- ⊙ **Vysoký neuroticismus** = emoční nevyrovnanost

Sprangerova typologie

- ⊙ 6 základních faktorů v životě, 6 typů osobnosti:
- ⊙ Ekonomický typ
- ⊙ Náboženský typ
- ⊙ Teoretický typ
- ⊙ Estetický typ
- ⊙ Politický typ
- ⊙ Sociální typ

Gretzova typologie





Asertivita

- ⊙ Schopnost prosazovat vlastní názor
- ⊙ Otevřenost
- ⊙ Asertivní lidská práva



Softskills jsou stále žádanější

- ⦿ Měkké/jemné dovednosti
- ⦿ Především vrozené, ale částečně se dají rozvíjet



Soft skills get little respect but will make or break your career.

Peggy Klaus

Zdroje

- ⊙ Strnadová, V.: Kurz psychologie I (nakladatelství Gaudeamus, 2009)
- ⊙ Typologie (nakladatelství DTV 1990)
- ⊙ Moje Psychologie (říjen 2012)
- ⊙ <http://www.stafordka.wz.cz/>
- ⊙ <http://www.wikipedia.cz>
- ⊙ <http://www.peggyklaus.com>
- ⊙ <http://www.sportraveller.wz.cz>





Každý člověk je jedinečný –
nepřetvařujte se a buďte sví 😊

DĚKUJEME ZA POZORNOST